



**Fundación para la difusión del Yoga**





## El Sendero...

*“Es caminar, con cielo despejado, por un camino muy hondo que resbala, dulcemente, empujado por Su Luz, hacia un Espiritual Sol que brilla para cada uno de nosotros, tan lejos y tan cerca...”*

*Este “Celestial Peregrinaje” tiene como meta de llegada “una Montaña tan Alta, que muchos renuncian al esfuerzo que significa escalarla, y hacen alto en la llanura, y en ella transcurren sus encarnaciones, y por momentos se sienten felices, no del todo, porque está la Montaña... y hay que escalarla”. Su presencia genera inquietud y angustia en las almas sensibles, las impulsa a escalar, y “Escalar significa fortaleza y voluntad, la alegría del Triunfo; y en función espiritual, la afirmación del Yo Superior”.*

*“Yo Soy la Montaña y tú eres el Caminante; mientras avanzas mirarás muchas veces hacia abajo, pero cuando llegues a la Cumbre sólo alzarás los ojos al Cielo”.*

*“A través de la comprensión y realización de la oculta sabiduría”, que es la meta de todo peregrino, “se alcanza la Yoga Suprema”. Llegar a la meta y “encontrar la nube más azul de la Montaña más alta”.*

*“Benditos aquellos que no temen las asperezas del Sendero ni les espanta la Altura de Su Soledad!” ya que nacerá en ellos “el Niño Divino, la Mente Espiritual”.*

*“No hay noche en el cielo teúrgico, siempre es Luz” ... Avanza, avanza! y podrás decir: “Entré en el Silencio. Ya no distingo esto o aquello. Todo Es y Yo Soy.”*

*“Que el caminante vaya a la Montaña y encontrará siempre la Luz que ilumina el Sendero que conduce a la Cúspide. Es el viajero quien va a la Montaña, quién comprenda esto se inicia en la Vida Contemplativa.”*

*“Ya verás que el Sendero da paz y alegría, es siempre fiel a lo que promete.”*

*Divino Maestro ALFREDO D'ANGELO*

La **Fundación para la difusión del Yoga** es una entidad sin fines de lucro, constituida el 5 de octubre de 1999, con la finalidad de difundir las disciplinas que integran la milenaria Filosofía Yoga, y compartir con la humanidad las Enseñanzas del Maestro ALFREDO D'ANGELO.

Últimamente, a medida que estas prácticas van ganando popularidad en occidente, se oye hablar de una innumerable variedad de modalidades de Yoga, mayormente enfocadas al aspecto corporal o físico.

Entendemos esta forma de vida como SENDERO DE PERFECCION ESPIRITUAL, en el cual convergen:

- ❖ el aspecto corporal, la filosofía del bienestar físico (*Hatha Yoga*),
- ❖ el aspecto psicológico (*Raja Yoga*), que a través de la meditación se propone lograr el dominio de los estados mentales, conduciendo al reconocimiento de nuestro verdadero Ser (el Espíritu), afirmando la Voluntad como su más alta expresión,
- ❖ el aspecto filosófico, el sendero del conocimiento (*Gnani Yoga*),
- ❖ la actividad desinteresada, la acción por amor a la obra (*Karma Yoga*),
- ❖ y la más alta devoción por la Divinidad y toda Su Manifestación (*Bhakti Yoga*).

De acuerdo con el temperamento y carácter de cada individuo, existe una “línea de menor resistencia” por la cual transitar, un camino afín a nuestra naturaleza, a nuestras tendencias.

Hay quienes eligen **Hatha Yoga** o Filosofía del bienestar físico, y así buscan perfeccionar su instrumento físico para que el alma pueda manifestarse y expresar su íntima divinidad.

Están los que eligen **Raja Yoga**, el sendero de la Voluntad, la psicología oriental, y así buscan dominarse y desarrollar todo el potencial de sus facultades internas, para ponerlas al servicio de su Yo superior.

A otros les agrada el razonamiento filosófico, y así eligen **Gnani Yoga**, el sendero del conocimiento; en sus meditaciones se concentran en descubrir los misterios de la Creación, conocer el origen de nuestra existencia, responder las preguntas que se han hecho todos los filósofos.



## ACTIVIDADES

Otros siguen el sendero de la acción desinteresada, **Karma Yoga**, obrar por amor a la obra, sin desear ningún resultado egoísta, descubriendo el secreto del desapego.

Otros hacen **Bhakti Yoga**, el sendero de la devoción, adoran su Ideal del Bien Supremo, reconociéndolo en todas Sus Manifestaciones.

\* \* \* \* \*

Al iniciar las actividades de la Fundación, nuestro primer objetivo fue suministrar, a las bibliotecas públicas de nuestro país, una colección de libros sobre las disciplinas que, a través de su práctica, conducen al individuo a tomar conciencia, primero, de su verdadero Ser, y luego, de la inseparable relación con todos los Seres que conforman esta Creación, esta Manifestación de la Divinidad Suprema, o como poéticamente lo expresan los orientales, de este **Sueño de Brahm**.

Con el fin de dar a conocer los fundamentos de cada uno de los caminos que antes mencionamos, los primeros libros que donamos fueron:

- **Hatha Yoga, Filosofía del Bienestar físico** - Yogi Ramacharaka
- **Serie de Lecciones sobre Raja Yoga** - Yogi Ramacharaka
- **Serie de Lecciones sobre Gnani Yoga** - Yogi Ramacharaka
- **Ciencia Hindú Yogi de la Respiración** - Yogi Ramacharaka
- **Karma Yoga** - Swami Vivekananda
- **Bhakti Yoga** - Swami Vivekananda

Mas adelante completamos la colección enviando las siguientes obras:

- **Bhagavad Guita** - Yogi Ramacharaka
- **Luz en el Sendero** - Mabel Collins

## ACTIVIDADES

- **Catorce Lecciones de Filosofía Yogi y Ocultismo Oriental** - Yogi Ramacharaka
- **Curso Adelantado de Filosofía Yogi y Ocultismo Oriental** - Yogi Ramacharaka
- **Sistema Hindú Yogui de la Cura por el Agua** - Yogi Ramacharaka
- **Evangelio del MAESTRO** - Alfredo D'Angelo
- **Cristianismo Místico** - Yogi Ramacharaka
- **Filosofías y Religiones de la India** - Yogi Ramacharaka

Este trabajo lo entendemos como una forma de “sembrar la semilla”, anhelando que el lector de estos libros, sienta un impulso hacia un estado de conciencia más elevado, para lograr el equilibrio de cuerpo, alma y espíritu, y vivir en Armonía con la Naturaleza.

En esta tarea pasiva y silenciosa, empleamos más de 12 años y la mayor parte de nuestros recursos. Enviamos más de 7000 libros a unas 550 bibliotecas distribuidas en cada una de las provincias argentinas.

En el año 2004 se publicó el libro **EVANGELIO del MAESTRO**, que contiene una pequeña parte de las Enseñanzas del Maestro **ALFREDO D'ANGELO**, en una recopilación realizada por la Hermana Olga Prendivoj. Este libro, además de ser donado a las bibliotecas, se entrega en forma gratuita a todo aquel que se interese por Sus enseñanzas.

A partir del año 2013 iniciamos una etapa más activa en la difusión, ofreciendo conferencias sobre este Sendero espiritual. Se trata de un ciclo de conferencias que denominamos:

### Conversaciones sobre Yoga

## ENSEÑANZAS DEL MAESTRO ALFREDO D'ANGELO

Son conferencias gratuitas y abiertas a todo público, que han tenido lugar en bibliotecas, Ferias y espacios de Extensión Cultural, tales como:

Biblioteca Popular Bernardino Rivadavia	Tandil Provincia de Buenos Aires	10/07/13
Shopping LOS GALLEGOS	Mar del Plata Provincia de Buenos Aires	22/10/13
Feria del LIBRO de LOS TOLDOS	Los Toldos – General Viamonte Provincia de Buenos Aires	16/11/13
Shopping LOS GALLEGOS	Mar del Plata Provincia de Buenos Aires	11/12/13



## ACTIVIDADES

Shopping LOS GALLEGOS	Mar del Plata Provincia de Buenos Aires	28/04/14
Shopping LOS GALLEGOS	Mar del Plata Provincia de Buenos Aires	29/08/14
Shopping LOS GALLEGOS	Mar del Plata Provincia de Buenos Aires	06/11/14
Shopping LOS GALLEGOS	Mar del Plata Provincia de Buenos Aires	25/08/15
Universidad Nacional de La Matanza	San Justo – La Matanza Provincia de Buenos Aires	28/05/16
Universidad Nacional de La Matanza	San Justo – La Matanza Provincia de Buenos Aires	11/06/16
Sede Fundación	Mar del Plata	20/06/2017
Shopping LOS GALLEGOS	Mar del Plata Provincia de Buenos Aires	22/06/2018



Conferencias en  
Los Gallegos Shopping

Mar del Plata  
Provincia de Buenos Aires



En estas **Conversaciones sobre Yoga** hemos hablado sobre:

- # Que entendemos por YOGA -
- # Los siete Principios del Hombre -
- # Cómo es la Enseñanza en Oriente -

## ACTIVIDADES

### # Los Caminos a seguir:

Hatha Yoga, Raja Yoga, Gnani Yoga, Karma Yoga, Bhakti Yoga -

### # Meditación y Mantras -

### # Karma Yoga – Sendero de la Acción -

### # Hatha Yoga -

### # El Sendero de Perfección Espiritual -

### # Introducción a la Filosofía Yoga -

### # Yoga – Sendero de Perfección



En la Universidad Nacional de La Matanza - San Justo - Provincia de Buenos Aires

\* \* \* \* \*

Con motivo de conmemorarse el Día Internacional del Yoga, instituido por la Organización de las Naciones Unidas en el año 2015, a instancias de la República de la India, coincidiendo con el solsticio de verano en el hemisferio norte, la Fundación expresó:



### DIA INTERNACIONAL DEL YOGA

“Los más grandes Maestros de la India antigua, de nombres imperecederos, vivieron en el bosque. En la orilla umbría de algún río sagrado o de algún lago del Himalaya, hacían su altar de fuego, apacentaban su ganado y cultivaban el arroz silvestre y las frutas para su alimento. La naturaleza era su hogar y el de sus esposas y sus hijos; y en su seno **meditaban** sobre los problemas más hondos del alma, haciendo objeto de su vida **la unidad del alma con toda la creación y la comunicación con el Ser supremo**. Sus discípulos se congregaban a su alrededor y así recibían sus enseñanzas sobre la vida inmortal, en el lugar de la verdad, de la paz y del alma libre.”

*Rabindranath Tagore - Morada de Paz (Santiniketan)*

En esta segunda celebración del Día Internacional del YOGA, elevamos nuestro homenaje a los Iniciados, Adeptos y los Maestros en todas sus Jerarquías, que a lo largo de toda la historia de la Humanidad han mantenido “viva la llama” que hoy nos alienta e ilumina!

Nuestro beneplácito porque la aspiración del **Maestro ALFREDO D'ANGELO**, que se produzca la unión de Oriente y Occidente, se está haciendo realidad.

Que la **Realización del Sendero** para alcanzar la **YOGA Suprema**, a la que siempre nos impulsó el Maestro, sea nuestra mejor forma de honrar este Día...

Fundación para la difusión del Yoga

\* \* \* \* \*

La actividad de la Fundación está sostenida por los aportes mensuales de nuestros adherentes y las donaciones que recibimos de generosos benefactores.

Anualmente empleamos alrededor del 85% de nuestros ingresos en la compra de libros y en los gastos de franqueo para enviarlos a las bibliotecas, sobre todo del interior del país. Los ingresos restantes los destinamos a gastos administrativos y de mantenimiento.

Los miembros del Consejo de Administración desarrollan sus funciones Ad Honorem al igual que sus colaboradores.

Como en todas nuestras actividades, compartimos las enseñanzas, tal como las hemos recibido:

## ACTIVIDADES

**Las recibimos sin pago alguno y las transmitimos sin cobro alguno.**

A partir de 2016 se establece la sede de la Fundación en la localidad de Mar del Plata, provincia de Buenos Aires. Está ubicada en el Barrio Los Acantilados, un lugar donde se “vive” el contacto con la naturaleza, en la calle 499 nro. 1354, entre 24 y 26.

Allí brindamos enseñanzas de Hatha Yoga, Meditación, Lecturas filosóficas, etc.

El Maestro ALFREDO D'ANGELO nos impulsó siempre a la lectura de libros de todas las corrientes filosóficas, libros yogis, libros teosóficos, los Vedas, libros de cultura general, etc., siempre acompañados de un buen diccionario para llegar a comprender en toda su dimensión **la idea** que cada palabra expresa. Por ese motivo el Maestro José ARMIDA, en la década de 1970, sugirió al Maestro del Círculo de San José, don Raúl Castro, formar una biblioteca que llevara por nombre:

### **Biblioteca Yogui MAESTROS BLANCOS DE ORIENTE**

Posteriormente, la Fundación decidió acrecentar la colección de esta biblioteca, comprando libros y recibiendo donaciones, con la finalidad de ponerlos a disposición del público. El Maestro Esteban DELFINO en el año 2005 estableció la denominación:

**Biblioteca Yogui**  
**MAESTROS BLANCOS DE ORIENTE**  
**- Adelina Martínez -**

en honor a la **incansable** tarea realizada por la Sra. Adelina Martínez difundiendo las Enseñanzas del Divino Maestro ALFREDO D'ANGELO, impulsando y sosteniendo a los discípulos del Círculo de San José.

La colección de esta biblioteca se encuentra a disposición en nuestra Sede.

Visítenos en Internet: [www.difusiondelyoga.org](http://www.difusiondelyoga.org)

Correo electrónico: [fdifusiondelyoga@yahoo.com.ar](mailto:fdifusiondelyoga@yahoo.com.ar)

- Consejo de Administración -  
**Fundación para la difusión del Yoga**



*“... ¿Hasta cuando el Sendero ha de ser Realizado?*

*No seáis esclavos del tiempo.*

*Apurad el Karma hasta verlo agotado...”*



*“Los Maestros vienen para restablecer en la  
humanidad la Armonía Divina.”*

*Dios Es Amor!!!*

*Del Divino Maestro ALFREDO D'ANGELO*

## LA VIDA DEL MAESTRO



### ALFREDO D'ANGELO

El Maestro Alfredo D'Angelo nació en Argentina, en la ciudad de Avellaneda, provincia de Buenos Aires, el 5 de octubre de 1898.

LIBRO DE BAUTISMOS  
EN LA PARROQUIA  
DE LA ASUNCIÓN DE MARÍA SANTÍSIMA  
Barracas al Sud  
AÑO 1899

Alfredo D'Angelo  
En este bautismo  
se bautizó solemnemente  
a la parroquia el  
día 10 de enero del año  
1899. Nació el día 5 de octubre del año 1898. Hijo legítimo de Don Juan D'Angelo natural de Italia, de veinte y cuatro años de edad y de Doña María Cruz Ferrer natural de España, de veinte años de edad, domiciliados en la Calle Chacabuco N° 60. Padrinos: Don Juan D'Angelo y Doña María Cruz Ferrer.

El Cura de la Parroquia  
Don Juan D'Angelo  
Padrinos: Doña María Cruz Ferrer

PARROQUIA Nra. Sra. DE LA ASUNCIÓN  
(Catedral)  
SAN BARTOLOMÉ 745  
T.C. 201 - 3075  
AVELLANEDA

CERTIFICADO DE BAUTISMO

Certifico que en el Libro N° 35 en la Página N° 43 del Registro de Bautismos de esta Parroquia, se halla inscripto el Bautismo de: Alfredo D'Angelo

Hijo de Don Juan D'Angelo y de Doña María Cruz Ferrer  
nacido el día 5 del mes de Octubre del año 1898 y que fue bautizado el día 10 del mes de Enero del año 1899 siendo sus padrinos Don Juan D'Angelo y Doña María Cruz Ferrer.

En Avellaneda, a los 2 días del mes de Mayo de 1901

SELO

PARA LEGALIZAR (Carta Eclesiástica) Arreglados 907 - Avellaneda

CERTIFICO que la firma que antecede es en autenticidad, la misma que usa

Avellaneda, a los 2 días del mes de Mayo de 1901

Contrajo matrimonio con Doña María Cruz Ferrer el día 25 del mes de Mayo del año 1926 en la Parroquia de Nuestra Señora de la Asunción (Barracas al Sud).  
Consta en el Libro Folio

### Copias del LIBRO DE BAUTISMOS y CERTIFICADO DE BAUTISMO de la Parroquia DE LA ASUNCIÓN DE MARÍA SANTÍSIMA Barracas al Sud (Avellaneda).

En el día diez y nueve de enero del año del Señor de mil ochocientos noventa y nueve...  
bautizó solemnemente a Alfredo, que nació el día cinco de octubre del año mil ochocientos noventa y ocho,  
hijo legítimo de Don Juan D'Angelo, natural de Italia, de veinte y cuatro años de edad y de Doña María Cruz Ferrer,  
natural de España, de veinte años de edad, domiciliados en la Calle Chacabuco N° 60...

(Extraído de la copia)



## LA VIDA DEL MAESTRO

Cursó sus estudios secundarios en el Colegio Nacional de Buenos Aires, en una época de esplendor académico, habiendo egresado en 1916.



Entre las personalidades que hicieron que el Colegio Nacional de Buenos Aires haya tenido renombre internacional en esa época, puede destacarse al Doctor Luis Agote, científico que trascendió legando a la humanidad su "Nuevo método para realizar transfusiones de sangre", publicado en 1914.

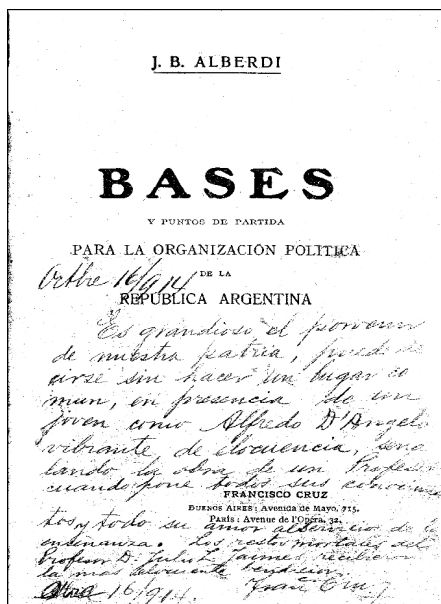
El Dr. Luis Agote fue uno de los profesores más admirados por el Maestro, quién además de profesor del Colegio Nacional, también lo fue de la Universidad de Buenos Aires, así como Diputado Nacional.

Con apenas doce años, solicitó en la biblioteca del Colegio el libro ***Crítica de la razón pura*** de Immanuel Kant. El bibliotecario, asombrado, le cuestionó para qué lo pedía si no lo iba a entender. El Maestro aseguró que lo comprendería y logró llevarlo, para devolverlo a la semana siguiente, como era regla en la biblioteca.

Cuando entregó el libro, el bibliotecario le preguntó si lo había entendido, a lo que el Maestro contestó que sí. “¿Y serías capaz de explicarlo a los profesores?” le consultó; entonces el Maestro aceptó con todo gusto.

Hecha la convocatoria, despertó la admiración del Rector, Enrique de Vedia y de los otros profesores presentes, ver al joven Alfredo D'Angelo exponer los profundos conceptos del Idealismo trascendental de Kant.

En octubre de 1914 se produjo el fallecimiento del profesor Julio L. Jaimes. Estaba previsto que una de las autoridades del Colegio Nacional expresara un discurso de despedida. Por algún inconveniente, esta persona no llegó. Entonces, el Maestro pidió la palabra para rendirle homenaje en su lugar. Sus conceptos conmovieron tanto a los presentes que el profesor Don Juan Cruz le obsequió el libro “BASES” de Juan Bautista Alberdi y, en una de sus páginas, escribió la siguiente dedicatoria:



Octubre, 16/914

*"Es grandioso el porvenir de nuestra patria, puede decirse sin hacer un lugar común, en presencia de un joven como Alfredo D'Angelo, vibrante de elocuencia, señalando la obra de un Profesor cuando pone todos sus conocimientos y todo su amor al servicio de la enseñanza. Los restos mortales del Profesor D. Julio L. Jaimes recibieron la más elocuente bendición."*

Juan Cruz

En su paso por la Universidad de Buenos Aires, cursó estudios en las Facultades de Filosofía y de Derecho, aunque no completó sus carreras de grado pues no encontró allí la filosofía ni la justicia que Él buscaba.

Siempre bregó por una filosofía trascendente que exaltara el potencial de Amor de cada individuo, y su búsqueda de la Sabiduría, como forma de alcanzar la Elevación Espiritual del género humano, en el tránsito hacia su destino.

En la década de 1920 estuvo al frente de la biblioteca municipal de Avellaneda, donde mucha gente que admiraba Sus enseñanzas concurría a participar de reuniones de profundo contenido espiritual.

El testimonio de uno de sus discípulos, el Sr. José Bascopé, en su carta fechada en Córdoba, el 17 de junio de 1983, dice:

*"Ya finalizaba el año 1925, cuando después de una crisis nerviosa, lleno de desesperación, me senté en un banco de la plaza de Avellaneda a esperar la salida de la gente de la iglesia, donde estaba mi madre oyendo misa... yo no quise acompañarla... ya que ese día, de rodillas, a los pies de mi cama y en un torrente de lágrimas y desesperación, grité: ¡Mentiras! ¡Son todas mentiras! ¡Me han engañado desde niño! Si Dios existe, ¿Por qué castiga a mi madre, enferma y en total miseria, enfermándome, su único sostén, impedido de trabajar? ..."*

“Debo aclarar, para los que piensan que mi fe, fue la que me curó, pretendiendo restar mérito al Maestro, que con ese estado de ánimo me encuentro con Ramón Isequilla, un amigo de la infancia... - Te encuentro muy decaído, me dijo... - Cuenta conmigo... yo asisto a unas reuniones de orden Espiritual, donde se han hecho, por El Maestro que nos dirige, verdaderos y asombrosos milagros. Yo le voy a hablar de vos al Maestro, si Él te recibe, con seguridad te curará y cambiará tu vida totalmente...”

“...cuando me puse delante de su Augusta Presencia, estaba mi mente llena de ideas negativas... Creo que Isequilla ha caído en manos de un embaucador. Yo lo voy a descubrir y desengañar a mi amigo... Con este pensamiento me presenté ante el Divino Maestro. Con todo orgullo, fruto de mi ignorancia y rebeldía. Lo contrario a toda manifestación de Fe, tan necesaria para que se produzcan los milagros. Esto demuestra que cuando hay verdadero Poder Espiritual, de un auténtico Maestro, no hay normas dogmáticas que lo puedan limitar.”

“El lugar de reunión fue la biblioteca municipal, situada en aquella época, al lado del palacio municipal de Avellaneda, en la Avenida Mitre. Por entonces el Bendito Señor y Divino Maestro Alfredo D'Angelo, era jefe de la antedicha biblioteca, y las reuniones con los discípulos se efectuaban después del horario de atención al público...”

“... el Divino Maestro me hizo sentar junto a Él, en el centro de un semicírculo de Hermanos sentados... Las Palabras del Maestro, llegaron a mi alma como la mansa lluvia tropical, refrescando todo mi ser, comunicando paz a mi alma, al hablarme de cosas que me parecieron muy lejanas, pero de total vigencia en ese instante...”

“Toda rebeldía y mezquinos pensamientos desaparecieron de mi mente, y casi sin darme cuenta del cambio que se operaba en mi... compré con mucho sacrificio los libros que me había indicado el Divino Maestro, tan pronto pude trabajar (Luz en el Sendero y Hatha Yoga -de Ramacharaka-, el Karma Yoga lo compré poco tiempo más tarde) ... Isequilla me enseñó los primeros ejercicios del Hatha Yoga, ya que fue designado como mi instructor...”

*(Fragmento de una carta-testimonio del Hermano José Bascopé.)*

A estas reuniones en la biblioteca municipal de Avellaneda concurrieron personas provenientes de distintas actividades, incluidos deportistas, docentes, comerciantes, periodistas, y hasta algunos miembros de la Sociedad Teosófica.



## LA VIDA DEL MAESTRO

Cuando en 1924 visitó nuestro país el admirable poeta indio **Rabindranath Tagore**, el Maestro le obsequió a su prometida Nélide, el libro Karma Yoga de Swami Vivekananda, acompañándolo con la esquela que sigue:

Queridísima Nélide:  
Avellaneda, Noviembre 6 de 1924.  
En momentos que pisa tierra argentina  
el dulcísimo poeta del Amor Rabindranath Tagore  
mi pensamiento vuela hacia Vos...  
Como recuerdo de la fecha os ruego aceptéis el presente  
de "Karma Yoga", el libro favorito de Tagore.  
Siempre suyo  
Alfredo

Transcripción  
de la esquela del  
Maestro.

Avellaneda, Noviembre 6 de 1924.

Queridísima Nélide:

En momentos que pisa tierra argentina el  
dulcísimo poeta del Amor Rabindranath Tagore mi pensamiento vuela  
hacia Vos...

Como recuerdo de la fecha os ruego aceptéis el presente de "Karma  
Yoga", el libro favorito de Tagore.

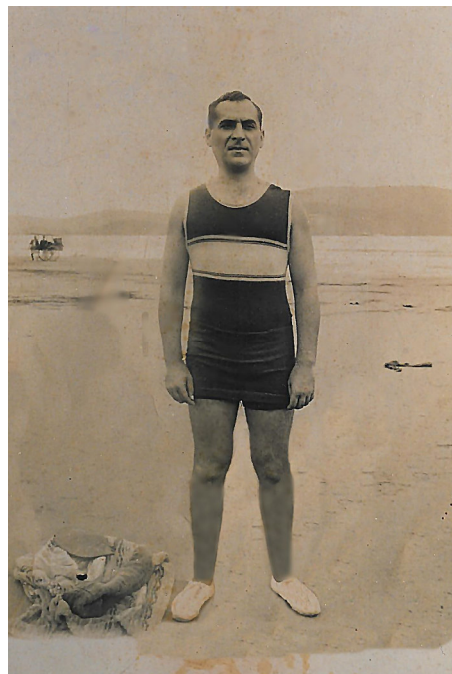
Siempre suyo  
Alfredo

El Maestro contrajo matrimonio con Nélide Martín Barceló el 25 de marzo de 1926.

Unos años después, se trasladó a Brasil, viviendo un tiempo en la ciudad de Santos, donde una gran cantidad de personas admiraba Sus Palabras.

Él mismo decía que había entre ellos muchísima devoción, que había sido tratado con gran hospitalidad, y que hasta le habían ofrecido regalarle una estancia para que se quedara allí a brindar sus Enseñanzas. Pero el Maestro no aceptó, ya que siempre decía que Su trabajo debía continuar en Argentina.

El Maestro en una playa de Santos, Brasil.



Pasado un tiempo, hacia 1940, vivió en este chalet de la calle Virrey Cevallos 170, en Lomas de Zamora, donde disfrutaron una feliz infancia sus hijos Nelly y Alfredo Juan.

Años después se trasladó con su familia a una amplia casa situada en la esquina de las calles Talcahuano y General Levalle, de la localidad de Banfield, en la provincia de Buenos Aires.



En ambas viviendas participaban en reuniones de alto contenido espiritual los principales discípulos, que luego darían continuidad a Su Obra. Allí recibía entre otros al Maestro José Armida, que en varias ocasiones hizo trabajos de mantenimiento de la casa, principalmente pintura. También eran recibidos el Maestro Esteban Delfino, Italo Ghezzi y Beltrán, quienes concurrían varias veces a la semana, dado que vivían en la zona. El Maestro Esteban fue discípulo del Maestro José y, ya a los 15 años, hacía el jardín del Maestro Alfredo D'Angelo. Todos los sábados iban desde Avellaneda José Bascopé y Antonio Prendivoj, entre otros.

Lector incansable y de vasta cultura, dotado de un entrañable amor a la Humanidad, sus enseñanzas orientaron y cambiaron la vida de muchas personas.

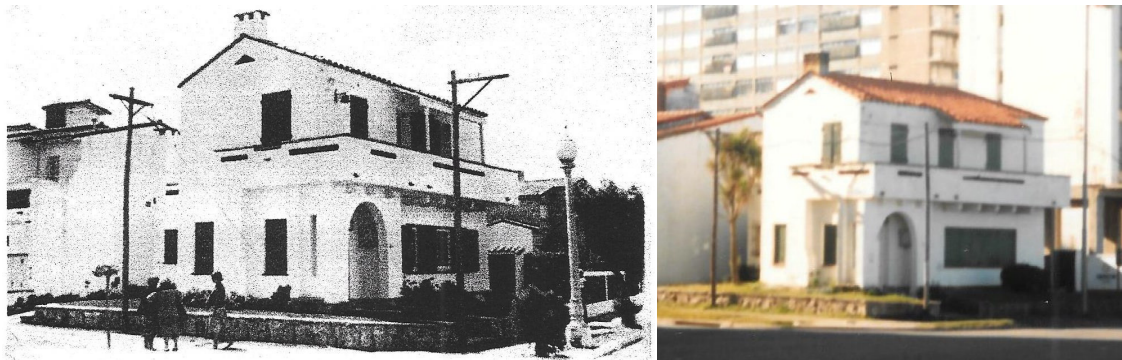
Como dice el Hermano José Bascopé en su carta:

“... las sublimes enseñanzas del Divino Maestro fueron impartidas a todos los que concurríamos a las reuniones semanales, limpiando nuestras almas, y tallando en ellas nuestras futuras encarnaciones... *“Un solo mensaje os doy, que me busquéis más allá de las formas, y Me Améis en Espíritu”* nos decía el Maestro...”

“El nos enseñó a valorar lo Sagrado y Real y desechar lo ilusorio. Nos enseñó a comprender y disfrutar del juego Kármico de las dualidades. Con su palabra nos enseñó a no ligarnos a nada ni a nadie, con todo Amor y sin herir a nadie y alcanzar el mínimo de ligadura inevitable como encarnados...”

## LA VIDA DEL MAESTRO

A principios de 1960, el Maestro se trasladó a Miramar, provincia de Buenos Aires, a un hermoso chalet frente al mar, en la Av. Costanera 1395, esquina Calle 27, desde donde nos hizo llegar Sus enseñanzas y dejó Su obra escrita más extensa.



Chalet de la Av. Costanera 1395, esquina Calle 27.- Miramar – Provincia de Buenos Aires

Los vecinos del hermoso balneario de Miramar comentaban que los guardavidas llamaban al Maestro “El Señor del Mar”, porque hasta pasados sus 75 años, era común verlo internarse en el mar, a gran distancia de la costa, demostrando cómo la práctica del Yoga le permitía tener un estado físico admirable.

En Sus últimos años el Maestro necesitó de mayores cuidados, y la Hermana Olga Prendivoj fue quien se entregó totalmente a esa tarea enorme. Ella no solo atendió al Maestro en sus cuidados físicos, sino que también se dedicó a ir recopilando sus cartas, mensajes, pensamientos y relatos de sesiones, con los que logró el mayor registro de sus Enseñanzas.

Pasaron más de 20 años hasta que finalmente se extrajo una pequeña parte de estas Enseñanzas, de las cuales se seleccionaron los mensajes exotéricos. Así se publicó el libro **EVANGELIO DEL MAESTRO**, en el año 2004, a través de la **Fundación para la Difusión del Yoga**.



Su fallecimiento se produjo en Miramar el 11 de agosto de 1979. Tres meses después Sus restos fueron trasladados al cementerio de Avellaneda, donde descansan hasta el presente.

Anuncio del traslado de sus restos publicado en el periódico La Nación.



## LA VIDA DEL MAESTRO

Todos los años, frente a la bóveda que guarda Sus restos, ubicada en la calle central del Cementerio de Avellaneda, Sus discípulos realizan una ceremonia donde rinden un sentido homenaje, cada día 5 de octubre y 11 de agosto.



Frente de la Bóveda de la familia de Nélide Martín Barceló de D'Angelo que guarda los restos del Maestro en el Cementerio de Avellaneda.



Detalle de la placa colocada en el frente de la bóveda por sus Hijos Espirituales al cumplirse un año de su desaparición física.



Transcripción del texto de la placa colocada al cumplirse un año de su desaparición física.

**¡AUGUSTO Y AMADO MAESTRO ALFREDO D'ANGELO!**

**PADRE INMORTAL**

LA LUZ INEXTINGUIBLE QUE NOS LEGARAS COMO TU  
DIVINA HERENCIA, TRADUCIDA EN INNUMERABLES  
MENSAJES DE AMOR, SABIDURÍA CON VIBRANTE PALABRA  
DE VIDA, ARDE EN NUESTROS CORAZONES COMO LÁMPARA  
VOTIVA A LOS PIES DEL CREADOR.

HOY, AYER, MAÑANA Y SIEMPRE, TUS HIJOS  
ESPIRITUALES TE RENDIMOS EL MAS FERVOROSO

HOMENAJE, HONRANDO TU

SAGRADA MEMORIA CON LA REALIZACIÓN DE TUS  
ALTÍSIMAS ENSEÑANZAS, EMPEÑANDO EN ELLA VOLUNTAD  
ILIMITADA E INCANSABLE PERSEVERANCIA, PROSEGUIMOS  
SIEMPRE ADELANTE HASTA PODER ALCANZARTE ALGÚN  
DÍA... EN LA INMANIFESTACIÓN.

GLORIA AL INEFABLE AQUEL ANTE EL ALTAR DE TUS  
SAGRADOS PIES. LOS MAS PUROS SENTIMIENTOS DE  
SINCERO AMOR Y RECONOCIMIENTO DE TUS HIJOS  
ESPIRITUALES.

**AGOSTO, 11 DE 1980.**

- - - - -

El 5 de octubre de 1979, al cumplirse el primer aniversario de Su nacimiento, sin Su Presencia física, la Hermana Olga le dedicó el siguiente Poema:

**AL DIVINO MAESTRO ALFREDO D'ANGELO**

Ochenta capítulos de Amor!  
han sido Tus Divinos Años,  
y del Cristo en derredor,  
Tus Enseñanzas giraron.

Fuiste Verbo hecho Hombre!  
Quien elevó Su Canto,  
Glorificando a Dios!  
A quien Amabas tanto!

Oh! Sendero Viviente, que dejaste  
las huellas de Tu sabiduría amor!  
y en las alas de Tu Verbo transportaste  
La Luz! que mitigó el dolor!

De las almas fuiste Puerta  
porque acudiste en su auxilio.  
Toda Tu acción tuvo el brillo  
de una pureza cierta!

Transcurrido cada año  
de Tu enseñanza ascendente  
fueron sólidos peldaños  
hacia la Luz del Oriente!

Fuiste Hombre Dios!  
en el planeta Tierra.  
Tu Sagrado Corazón  
no quiso guerra.

Y Tu místico Mensaje  
pleno de piedad!  
Fue para trocar  
la esclavitud en Libertad!

Todo el que supo escucharte  
quiso servirte y amarte!  
Y, hacer de su pecho un Trono  
donde pudiera llevarte!!!

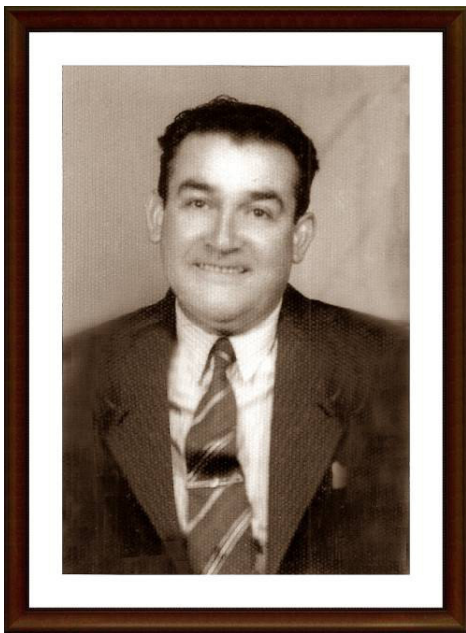
**Hermana Olga Prendivoj**

## NUESTRA HISTORIA

Divino Maestro ALFREDO D'ANGELO



Después que el Maestro se trasladó a Miramar, hacia 1960, comenzaron a establecerse algunos Círculos donde los Hermanos compartían los mensajes que enviaba el Maestro y participaban en profundas meditaciones de conjunto. Los mensajes eran enviados por cartas o eran transmitidos a través de los Hermanos que lo visitaban en Miramar.



Maestro José Armida

En esa época se destacan las reuniones en la casa del Maestro José Armida, en Lomas de Zamora; de los Hermanos Prendivoj, en la localidad de Turdera; y otras en Ramos Mejía y en Capital Federal.

A las reuniones con el Maestro José Armida en Lomas de Zamora, asistían sus discípulos: el Maestro Esteban Delfino, Italo Ghezzi y Beltrán, y además Francisco Raúl Castro y su esposa la Sra. Adelina Martínez, entre otros.

Don Raúl Castro fue uno de los discípulos del Maestro Esteban Delfino, y junto con su esposa Adelina Martínez comenzaron a hacer reuniones en su casa

## NUESTRA HISTORIA

en el Barrio San José de Temperley. Allí fueron acercándose una gran cantidad de devotos, que hacia mediados de los años '70, formaban el Círculo de San José (Círculo Castro), que reunía más de cincuenta discípulos.

En el año 1967 el Maestro Esteban Delfino se radicó en Mar del Plata, para poder abocarse al cuidado de la delicada salud de su madre.

— *“Despreocúpate, de los Castro me encargo Yo”*, fueron las palabras que le dirigió su Maestro, José Armida, al verlo preocupado porque debía irse lejos de sus discípulos, que estaban formando el Círculo de San José.

Así pudo cumplir con el cuidado de su madre en Mar del Plata; y, a su vez también, le fue posible visitar más seguido al Maestro Alfredo D'ANGELO en Miramar.



Maestro Esteban Delfino

Al producirse la desaparición física del Maestro Alfredo D'ANGELO en 1979, la actividad en algunos Círculos comenzó a decaer.

El Maestro José Armida fue quien sostuvo la Obra, apuntalando fundamentalmente al Círculo de San José.





## NUESTRA HISTORIA

El Maestro José Armida falleció el 31 de marzo de 1982, en Lomas de Zamora.

Desde ese momento fue el Maestro Esteban Delfino, quien llevó adelante la Obra. Visitaba periódicamente a los Hermanos que vivían en Buenos Aires, y al Hermano José Bascopé, que se había radicado en Córdoba.

En estas visitas conversaba e intercambiaba ideas acerca de como darle institucionalidad a la Obra, para que las Enseñanzas del Maestro Alfredo D'ANGELO pudieran difundirse.

Mientras tanto iba creciendo la actividad en el Círculo de San José, y también crecía la devoción, que permitió ir juntando fondos para lo que fuera necesario en el futuro, sin tener aun una idea clara, de como sería ese futuro.



Los Maestros del Círculo de San José  
Don Raúl Castro (de corbata) y su  
señora Adelina Martínez junto a un  
grupo de discípulos en 1970.

Hacia 1989 el Maestro Esteban Delfino ya tenía en claro que la mejor manera de darle forma institucional a la Obra era constituyendo una entidad sin fines de lucro, básicamente una Fundación.

Con esa idea en mente comenzaron los interrogantes: ¿quiénes podrían ser los integrantes, en qué lugar funcionaría, con qué fondos podría sostenerse?

Nuevamente, la devoción de los Hermanos hizo posible reunir, en menos de 10 años, los fondos que permitieron constituir la Fundación en 1999, pese a todas las zozobras económicas que padeció nuestro país en

## NUESTRA HISTORIA

esos años. En esta oportunidad, se sumaron al esfuerzo que venían haciendo los Hermanos del Círculo de San José, los Hermanos de Turdera y de Ramos Mejía.

La generosidad de la Hermana Josefina Enis Nabarro permitió contar con la sede administrativa, al ofrecer su casa para tal fin.

Los integrantes del Consejo de Administración fueron escogidos dentro del Círculo de San José, por el Maestro Esteban Delfino, quien se refirió a ellos como “los caballos que tiran de la Carroza Blanca que transporta las Enseñanzas del Divino Maestro”. Finalmente, el Consejo de Administración quedó integrado por el Ing. Hugo C. Román, presidente; el Ing. Eugenio R. Ierace, secretario; el Sr. Héctor F. Rivero, tesorero; el Sr. Raúl B. Castro, primer Vocal, y la Sra. Josefina E. Nabarro, segundo Vocal.

El día 5 de octubre de 1999 se firmó el Acta Constitutiva de la **Fundación para la difusión del Yoga**. Habiendo cumplido todos los requisitos legales para su constitución, la Dirección de Personas Jurídicas de la Provincia de Buenos Aires, aprobó los Estatutos y otorgó la personería jurídica según el **Legajo 99572 - Matrícula 20628**.

A lo largo de todos estos años, el funcionamiento de la Fundación ha sido sostenido gracias al esfuerzo que continúan haciendo los Hermanos con su aporte mensual.

Por todo lo expresado, hacemos un especial reconocimiento al Maestro Esteban P. Delfino, que falleció en Mar del Plata el 15 de julio de 2014, a quien consideramos **Guía Espiritual** de la Fundación.

El 30 de marzo de 2015 falleció la Hermana Josefina E. Nabarro. Hacemos nuestro más sentido agradecimiento, dado que, en su testamento, declaró como heredero universal de sus bienes, a la **Fundación para difusión del Yoga**.

Actualmente Consejo de Administración está integrado por el Ing. Hugo C. Román, presidente; el Ing. Eugenio R. Ierace, secretario; el Contador Leonardo A. Colucci, tesorero; el Sr. Raúl B. Castro, primer Vocal, y la Sra. Stella Maris Delfino, segundo Vocal.

**Consejo de Administración**  
Fundación para la difusión del Yoga

*“El Sendero depende de la voluntad de Realización de cada uno, y si a veces parece difícil es porque la solicitud constante de este plano en sus múltiples aspectos resta fuerzas; de ahí que teniendo como meta el Ideal Espiritual, nos elevamos sobre las contingencias materiales para desarrollar aquel Poder que las hace muy pronto rendir al mejor Servicio. Exhortando a no desmayar en esta lucha constante cuyo premio es la Iluminación!”*

*Divino Maestro ALFREDO D'ANGELO*



## Fundación para la Difusión del Yoga

Legajo 99572 - Matrícula 20628  
Dirección de Personas Jurídicas de la Provincia de Buenos Aires

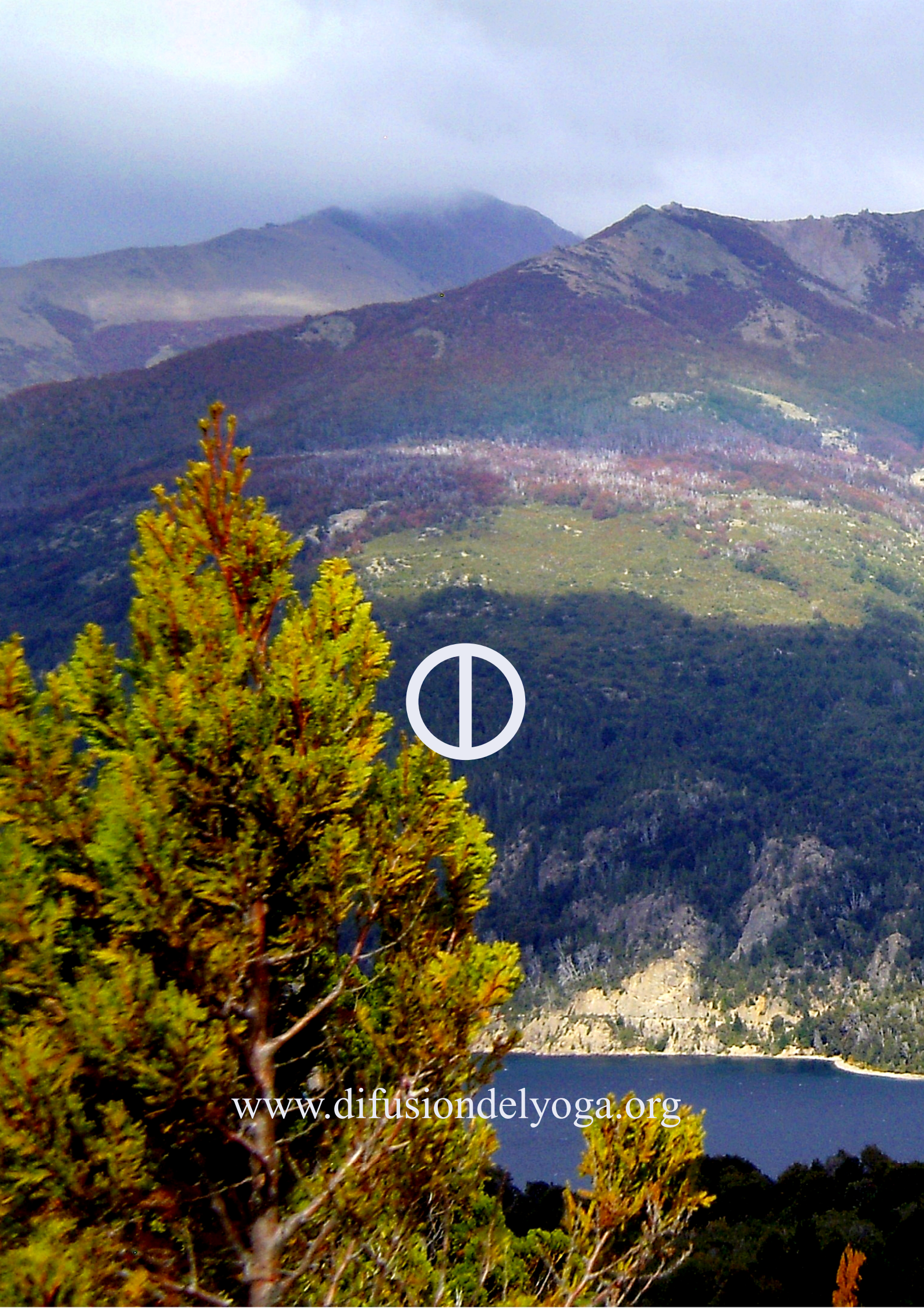
*Entidad sin fines de lucro dedicada a difundir la filosofía YOGA*

Calle 499 N° 1354 entre 24 y 26 - Barrio LOS ACANTILADOS  
Mar del Plata - B7614GMV – Provincia de Buenos Aires  
REPUBLICA ARGENTINA

E-mail: [fdifusiondelyoga@yahoo.com.ar](mailto:fdifusiondelyoga@yahoo.com.ar)

[www.difusiondelyoga.org](http://www.difusiondelyoga.org)





[www.difusiondelyoga.org](http://www.difusiondelyoga.org)